



# VIENS JE T'EMMÈNE UNE NUIT EN CAMP

De la préparation de veillée en passant par la gestion du sommeil, énormément de choses se passent lorsque le soleil se couche sur ton camp.

**Bonus :**  
Article sur la  
totémisation



VIENS JE T'EMMÈNE UNE NUIT AU CAMP >



LA CHRONIQUE DE MAXSENS >



ET SI ON REGARDAIT UNE NUIT AUTREMENT ? >



LA NUIT CÔTÉ ÉQUIPE DE CADRES >



À VOTRE SERVICE >



FICHES PRATIQUES >



ESPACE DÉTENTE >



AVEC LE PRINTEMPS, LES... >



ACTUS >



Edito

## Les patronnés ne sont pas les seuls à le dire, dans une journée il faudrait bien plus que 24h... Et surtout quand arrive le camp !

Le soleil peut être en train de tirer sa révérence, il reste tout de même énormément de choses à organiser et à vivre.



On prépare les déguisements et le matériel pour la veillée, on balise le terrain pour un jeu de soirée, on se rassemble autour du feu en poussant la chansonnette. A peine quelques couplets entamés, il faut déjà dire bonne nuit aux plus petits, jusqu'à ce que, finalement chaque section s'en aille vers son dortoir et qu'il ne reste que les animateurs.

Pour eux, c'est loin d'être la fin de la journée ! On accompagne les enfants qui s'endorment, on fait le tour une dernière fois pour voir si le grand jeu de demain et l'attaque dans les bois sont bien prêts. On passe également un petit temps en réunion pour débrief et mettre en place de nouvelles routines, améliorer ce qui peut l'être et aussi se décharger de ce qui a moins bien fonctionné. Et si on a encore le temps, alors on le prend pour passer un moment convivial ensemble, à rire des aventures de la journée, à danser, boire un verre et profiter ensemble. Finalement être animateur, c'est un job 24h/24h, mais pour lequel on n'a pas besoin d'être payé.



C'est sûr, en camp, on n'a pas beaucoup le temps de dormir. Mais ça tombe bien, parce qu'on y vit déjà un rêve éveillé. Et le plus magique dans tout ça, c'est qu'on entraîne avec nous des enfants et des jeunes de tous âges. Prêts à leur faire vivre un séjour incroyable qui restera gravé à jamais dans leur cœur de patronnés...

Aurore et Hugo,  
Présidents fédéraux

Revue périodique des cadres de la Fédération Nationale des Patros

15-17 rue de l'Hôpital | 6060 Gilly - 071 28 69 50 - fnp@patro.be

'Le Patro' arrive tous les mois et demi dans ta boîte mail car tu es affilié(e) à la Fédération Nationale des Patros.

Il informe de la pédagogie et des enjeux du Mouvement et propose des activités pratiques pour les animateurs et leur section. Il diffuse également les actualités du Mouvement et certaines informations extérieures susceptibles de les intéresser. Véritable outil de communication et de formation, 'Le Patro' est un gage de cohérence au sein du Mouvement.

Rédacteur en chef : Thibaut Hellin

Rédacteurs et rédactrices : Hugo Neyens, Aurore Divoy, Gwenn Bauduin, Myriam Tonus, Marie Laurent, Denis Toune, Cadeau Muhayimana, Manon Galand, Grégoire Guyot et Thibaut Hellin.

Graphisme : Kathleen Simons

Editrice responsable : Aurore Divoy

Grâce au soutien de la Fédération Wallonie - Bruxelles

# VIENS JE T'EMMÈNE UNE NUIT AU CAMP

Dans cette revue, on t'invite à passer une soirée inoubliable en camp patro avec nous.

Doudou, lampe de poche, sac de couchage, lit de camp, pyjama pilou pilou... Tout est prêt ? Allez hop, c'est parti pour quelques nuits loin de la maison avec les copains et copines !

On t'a concocté un programme fiftou avec des temps libres, des veillées, des jeux de soirée et la gestion des dodos. Des moments importants pour que chaque patronné et patronnée puisse bien vivre son camp.

Mais ne t'inquiète pas, nous n'avons pas oublié que les soirées c'est aussi des moments fédérateurs pour l'équipe de cadres et d'organisation pour la suite du camp.

Des poussins peuvent avoir un coup de cafard tandis que les aventuriers et aventurières veulent passer du temps ensemble pour débrief la journée. On anticipe les besoins de chaque section grâce à leurs spécificités pédagogiques telles que les heures de sommeil, le rituel du soir... Et on profite aussi de ce moment pour vivre la pédagogie familiale propre au Patro.

**Ready ? Allez viens, j't'emmène une nuit au camp !**



Pour : Toi

A l'occasion du : Camp Patro

Date : Aujourd'hui

## INTRODUCTION

Une des particularités au Patro, c'est que tous les âges sont rassemblés sur un même camp. C'est bon la grande famille Patro ! Des poussins ou benjamins, benjamines jusqu'aux animateurs.

Il y a toute une vie commune qui rassemble ce petit monde. Et puis, il y a les particularités liées à chaque âge.

On t'invite à découvrir une idée de planning de soirée au camp, des idées pour chaque section ainsi que pour ton équipe.

Ce que tu vas lire est une proposition. Il y a 1000 manières de fonctionner et varier les soirées au camp en fonction de ton thème, de la spécificité du lieu, de la personnalité de ton l'équipe...

## QUAND LE SOLEIL SE COUCHE...



20h-20h30



20h30-21h30



22h30-00h



Variable



00h-1h



1h00

### Un temps libre sans temps vide

Le souper vient de se terminer, c'est, en général, le moment de flottement où on décompresse des activités de la journée, on réalise quelques tâches et on installe la veillée.

Se répartir et organiser les tâches quotidiennes permet de garder un camp propre et agréable à vivre. Tout le monde met la main à la pâte. Chaque section ou famille a une liste de tâches à effectuer pour participer à la vie du camp (nettoyage des dortoirs, des abords extérieurs, vaisselle, ramassage du bois pour le feu de camp...).



C'est au tour des Chevaliers et Etincelles d'être de corvée de vaisselle. Pendant ce temps, les autres peuvent en profiter pour aller se rafraîchir et prendre une douche bien méritée. Caroline a décidé de prendre un petit temps pour elle dans son dortoir afin de rédiger une lettre pour ses parents.

Au sein de l'équipe de cadres, on se répartit les tâches : Antoine et Marion gèrent les douches et font une vérification « petites bestioles indésirables » auprès des enfants, Jason et Laurie installent la veillée et Laura supervise la vaisselle.

Quand tout le monde est prêt, on s'habille chaudement pour la soirée et on se rassemble autour du feu.

### Tableau d'heure de sommeil par tranche d'âge

	HEURE DE LEVER			
	6H	6H30	7H	7H30
	HEURE DE COUCHER			
POUSSINS	19H	19H30	20H	20H30
BENJAMINS/BENJAMINES	19H30	20H	20H30	21H
CHEVALIERS/ETINCELLES	20H	20H30	21H15	21H30
CONQUÉRANTS/ALPINES	21H	21H30	21H45	22H15
AVENTURIERS/AVENTURIÈRES	21H30	22H	22H30	23H
EXPLORATEURS/EXPLORATRICES	22H	22H30	23H	23H30

Ce tableau se base sur les travaux de Diane Lalancette et du centre de recherche Douglas de l'Université Mc Gill. On attire ton attention sur le fait que chaque enfant a des spécificités et des besoins particuliers. Ce tableau peut donc bien entendu être adapté en fonction des enfants, de leurs habitudes, de leur besoin de sommeil.

## COMMENT AIDER CHACUN À PASSER UNE BONNE NUIT ?

Pour éviter de devoir marcher dans l'herbe mouillée la nuit ou de se perdre dans le noir, n'oublie pas le pipi du soir.



Quand le soleil se couche sur le camp, le camp, lui, ralentit le rythme mais ne s'endort pas tout de suite.

C'est un moment très privilégié pendant le quel les enfants apprivoisent la nuit dehors (ou dedans). En général, ils et elles sont avec papa et/ou maman et peuvent éventuellement regarder un petit dessin animé.

Rends-toi compte que tu vas leur faire passer des soirées complètement décalées de leur réalité de tous les jours et qu'il y a de fortes chances pour qu'ils et elles s'en souviennent longtemps.

Un maître-mot pour préparer les soirées au camp est de les faire à "votre manière". Chaque équipe de cadres est singulière. Sa plus grande force est sa préparation collective.

**Et n'oublie pas : à chacun son rythme, à chacun ses besoins.**



GWENN



MARIE L.

# LA CHRONIQUE DE MAXSENS



ECOUTE LE PODCAST !



**MYRIAM TONUS**

Accompagnatrice  
Fédérale de Sens.

# ET SI ON REGARDAIT UNE NUIT AUTREMENT ?

... avec d'autres associations ou applications !!!

Appréhender une nuit peut être intense en émotions et en découverte.

Voici deux exemples d'activités, de propositions à faire à vos sections de tout âge :



## À LA DÉCOUVERTE DES CHAUVE-SOURIS AVEC NATAGORA

NATAGORA EST UNE ASSOCIATION QUI A POUR BUT DE PROTÉGER LA NATURE EN WALLONIE ET SUR BRUXELLES.

Par des actions telles que la création de réserves naturelles, l'accompagnement d'agriculteurs dans leurs pratiques... mais aussi, pour monsieur et madame tout le monde, le comptage des oiseaux du jardin au printemps, la mise en place de nichoirs...

### Ses missions sont :

- **Protéger** en créant des milieux naturels
- **Étudier** pour mieux connaître les besoins des espèces
- **S'impliquer** pour interpeler les décideurs
- **Eduquer** pour former des acteurs responsables

Leur site vous en dira beaucoup plus sur cette association, ses missions et ses actions : [www.natagora.be](http://www.natagora.be)

Pour la dernière mission citée, il est intéressant de prendre contact avec eux ([www.natagora.be/contacts](http://www.natagora.be/contacts)).

Ils peuvent te proposer des animations pour découvrir par exemple les chauve-souris durant une nuit au camp. Cela peut être une activité passionnante pour les plus petits comme les plus grands.

En plus de découvrir les chauve-souris, les enfants et les jeunes vont voir, sans s'en rendre compte, un même endroit sous un autre angle, avec une luminosité différente et découvrir que la nuit est intéressante aussi (par exemple pour la nature).

## DÉCOUVRIR LE CIEL À L'ŒIL NU, AVEC UN TÉLESCOPE OU AVEC SON SMARTPHONE

ET SI ON PASSAIT LA NUIT SOUS LES ÉTOILES !

Plusieurs possibilités pour passer ce moment ludique avec ta section.

On sort, sous un ciel sans nuage, et parce qu'on a bien préparé son activité on a quelques cartes imprimées des constellations et du ciel.

Il existe bien sûr des outils tout faits pour vous aider, toi et les enfants de ta section, à observer les étoiles.

Si tu as la possibilité d'emprunter un télescope, c'est encore mieux pour les observations du ciel. Avec la petite difficulté qu'il n'y a qu'une seule place derrière l'objectif.



En parlant de télescope, si votre camp est dans le coin de Neufchâteau, vous pouvez aussi aller ici : <https://observatoirecentreardenne.be/>

Ils proposent aussi des super activités pour les jeunes et les enfants. Pour vous faire découvrir les étoiles, les galaxies et toutes les informations utiles à leur sujet.

Il existe aussi toutes une série d'applications gratuites qui te permettront, grâce à ton smartphone, d'avoir accès à la carte du ciel, plus des infos sur les constellations, les événements stellaires intéressants et à observer les planètes visibles...

## Et à part ça ?

Ceci n'est que deux exemples d'associations qui proposent des activités découvertes durant la nuit.

Il y a aussi toutes les autres idées que vous pouvez avoir, toi et ton équipe.

La nuit est un moment très intéressant pour découvrir des espaces autrement, découvrir la forêt, les bruits...

Des "Monsieur et Madame Camp" existent dans les communes. Ils peuvent vous donner les contacts des gardes forestiers et autres personnes ressources qui pourront vous aider à mettre en place ces activités sans risquer de problème avec les autorités, ni pour vos jeunes et enfants.

Avec ces propositions, et toutes celles que vous avez en tête, vous êtes prêts à montrer aux enfants et aux jeunes que la nuit, c'est aussi des découvertes... et du plaisir !



MATHIEU

# LA NUIT, CÔTÉ ÉQUIPE DE CADRES !

Une fois la veillée terminée, c'est parfois presque une deuxième journée qui commence pour l'équipe de cadres : gestion du coucher des animés, réunion, évaluation, briefing, rangement, préparation... mais aussi temps informel entre animateurs pour décompresser et souder les liens ! A chacune et chacun sa façon de gérer ces moments importants pour l'équipe. Nous avons demandé à des animateurs et animatrices de nous partager comment ça se passait dans leur patro. Découvre leurs réponses dans ces interviews... De quoi s'inspirer et échanger sur les différentes pratiques !



## Martin, Patro de Buissonville (Luxembourg Centre & Nord)



## Adrien, Patro de Soignies (Centre)

### Comment se déroule le coucher des animés ?

Chaque animateur accompagne les animés de sa section. Les enfants ont 15 minutes pour être au lit. Pour les sections qui dorment sous tente, les animateurs font des tours pendant 30 minutes.

### Que se passe-t-il une fois que les enfants sont au lit ?

Une fois les animés couchés, l'équipe d'animation se réunit pendant environ 30 minutes, on essaye d'être efficaces pour ne pas tirer en longueur. Cette réunion sert à évaluer la journée, à partager les infos importantes et à préparer les derniers détails du lendemain. On prend le temps de faire un tour où tout le monde peut s'exprimer.

Le dernier soir, on fait une plus grosse réunion pour choisir nos sections pour l'année prochaine et voter pour le prochain président !

Après les réunions, on prend un cinquième repas et on passe à un temps plus festif. Certains animateurs vont dormir, d'autres papotent ou jouent aux cartes ou à un jeu de société.

### Quelles sont les règles concernant l'alcool ?

La règle est simple : "Grand le soir, grand le matin". Chacun est libre de boire ce qu'il veut dans la limite du raisonnable et tant qu'on est tous opérationnels le matin. On met toujours en place un système de BOB en collaboration avec l'équipe d'intendance pour assurer la sécurité en cas de problème.

### Pourquoi ces moments du soir sont importants pour ton équipe ?

Ce moment de détente permet de dialoguer et de souder les liens. Quand on passe 10 jours ensemble non-stop, c'est important de dire ce qui va et ne va pas. Nous retrouver entre nous, c'est un peu comme passer dans un autre monde. On est entre potes, et on a le droit de dire des choses qu'on ne peut pas dire devant les enfants pour décompresser après les grosses journées de camp.

### Notre petit truc

Une fois par camp, les intendants organisent une veillée pour l'équipe de cadres. L'année dernière, on a fait des jeux super originaux et c'était génial de se mélanger avec les adultes qu'on ne voit pas souvent dans ce contexte ! On n'est plus dans le stress du camp, ou du timing, on profite juste et on s'amuse tous ensemble.

### N'oublie pas...

Une fois que les animés sont au lit, tu restes animateur et tu gardes tes responsabilités. Les moments en équipe sont fédérateurs et te permettent de souffler, mais n'oublie pas que tu es responsable de ton attitude, de l'image et l'exemple que tu renvoies. Les parents et ton équipe comptent sur toi et te font confiance !

## Victor, Patro d'Hamoir (CDB)

### Comment ça se passe après la veillée ?

Le cantique des patrouilles clôture la journée des animés après la veillée. Les garçons vont se mettre en pyjama pendant que les filles vont se brosser les dents, tout le monde se prépare à aller dormir. Les animateurs de chaque section supervisent le coucher, les plus petits ont parfois droit à une histoire avant de s'endormir !

Une fois tout le monde mis au lit, l'équipe d'animation se réunit. Un secrétaire se charge de prendre note de ces réunions quotidiennes afin que tout soit accessible par écrit à tout moment. Chaque soir, l'équipe suit le même canevas de réunion : d'abord, une évaluation de la journée (les activités, les responsabilités de chacun, le déroulement). Ensuite, l'organisation de la journée du lendemain : une personne lit la fiche du jour avec l'horaire, les activités prévues, le matériel, les rôles à répartir, et les choses qu'il reste à faire. Tout le monde se met à préparer les derniers décors ou déguisements, et en profite pour papoter. C'est le moment charnière entre la réunion et le temps détente pour boire un verre, jouer à des jeux de cartes, et profiter entre potes ! Les cuisinots nous apportent un cinquième repas et on passe du temps tous ensemble.

### Quelles sont les règles à respecter ?

Ces règles ont été approuvées par toute l'équipe et sont importantes :

- Deux animateurs sont désignés BOB (dont toujours au moins un qui a le permis de conduire) et ne boivent pas. Un système de tournante est mis en place.
- Tout doit être rangé avant d'aller dormir, pas question de laisser traîner nos verres dans le local
- A 7h30 tous les matins, tout le monde doit être debout et opérationnel.

### Pourquoi ces moments du soir sont-ils importants pour l'équipe ?

C'est un moment pour souffler, se vider la tête et vider son sac si on en a besoin. C'est aussi l'occasion d'apaiser d'éventuelles tensions. Échanger permet de relâcher la pression qui peut parfois être ressentie pendant le camp. Profiter entre nous, ça fait du bien !

### Une anecdote ?

Un ancien animateur profitait de ces moments pour faire des blagues ! Par exemple, un soir, il a mis une brosse à dents d'un des animateurs dans un verre d'eau dans le congélateur, comme ça le lendemain, il ne pouvait pas se brosser les dents !

Le projet éducatif te rappelle que s'engager en tant qu'animateur, c'est être responsable !

## Charlotte et Elisa, Patro de Rhisnes (Namur)



Envie de vivre l'heure de formation à la responsabilité avec ton équipe ?

Contacte ton permanent !

La FNP te propose la location du "kit sens'alcool", l'occasion de découvrir notamment plein de recettes de mocktails !

Contacte ton permanent !



MANON

# À VOTRE SERVICE !

Cette rubrique te propose des outils pratiques, des lectures, des sites web et des contacts utiles issus du Patro ou d'autres organisations. De quoi aller un pas plus loin sur le sujet !

Cette fois-ci, nous te proposons des outils afin de faire de ton camp une véritable réussite !

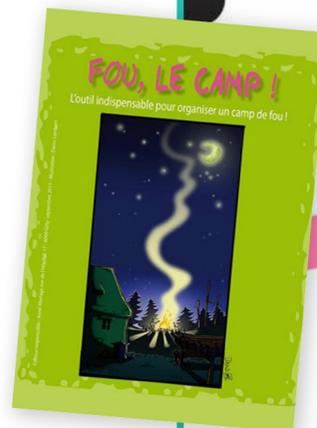
## FOU LE CAMP

Tu t'apprêtes à organiser un camp pour ta section cet été ? C'est génial ! Merci pour le temps et l'énergie que tu y accorderas. Garde en tête qu'au-delà des activités mémorables pour toi et les animés, tu devras également t'assurer du respect des besoins, et donc notamment du sommeil, de tout ce beau monde. En effet un camp, c'est plusieurs jours intenses physiquement et intellectuellement. C'est pourquoi il est important de permettre aux enfants de ta section de dormir et de tenir dans la longueur afin de pouvoir vivre tout leur camp sainement. Il en va de même pour l'équipe d'animatrices et animateurs bien sûr !

Consulte le livret **« Fou, le camp ! »**, et plus particulièrement la section **« Comment gérer le sommeil de chacun ? »** pour t'informer sur les différents moments durant lesquels apporter une attention au sommeil, et comment y parvenir.

Tu souhaites te procurer l'outil « Fou, le camp ! », l'outil composé de 150 fiches qui reprennent tout ce qu'il faut savoir pour préparer, en équipe, un camp de fou à tous les niveaux : animation, organisation, communication, intendance, santé, infrastructure, responsabilité et finance ?

- ▶ Vérifie s'il n'est pas quelque part dans ton local, car ton patro en a reçu un il y a quelques années.
- ▶ Sinon, tu peux le commander sur [www.shopatro.be](http://www.shopatro.be). Profites-en, il est actuellement en promo !



## MÔMES EN SANTÉ (ONE)

L'Office de la Naissance et de l'Enfance est un organisme de la Communauté française spécialisé dans les thématiques liées à l'enfance et la parentalité. Entre autres, il développe des outils relatifs à l'accueil de l'enfant en dehors de son milieu familial, dont le camp est un exemple évident. L'outil **« Mômes en santé »** consacre une **section entière au sommeil et au repos** : besoins de sommeil liés aux tranches d'âge ; l'importance de la sieste ; conseils pour créer un endroit favorable au repos... Cet outil parcourt tout ce qu'il faut savoir pour un bon repos au camp !



GRÉGOIRE

# FICHES PRATIQUES

Moments incontournables de la vie en camp, les jeux de soirée sont l'occasion pour tes animés de vivre la soirée différemment. Pour certains, cela veut dire éprouver de nouvelles sensations et pour d'autres, affronter leur peur de l'obscurité. Qui dit nuit dit qu'on ne voit pas grand-chose. Loin d'être une limitation, cela permet de mobiliser tous les sens de manière différente. Sans oublier le fait que ce genre d'activité est particulièrement propice à l'installation d'une ambiance plus intense en jouant avec l'attente, l'excitation...

Nous vous avons sélectionné 3 jeux de soirée différents que vous pourriez vivre cet été.



## FICHE 1 :

### GRRR, LE JEU D'APPROCHE QUI FAIT PEUR

Une chasse à l'homme endiablée menée par tes animés devenus monstres traquant l'humain qui a eu l'impudence d'entrer dans leur territoire. Frissons et fun garantis !



## FICHE 2 :

### BATAILLE NAVALE NOCTURNE

Ce jeu de nuit est une adaptation grandeur nature du "touché-coulé" qui devrait ravir petits et grands.



## FICHE 3 :

### ESPIONS

Un jeu d'approche qui sera l'occasion pour l'équipe d'animation de montrer ses talents théâtraux et pour les animés, de se triturer les méninges. Un chouette moment en perspective !



**Tu as déjà organisé une activité hors du commun pour ta section ?**

N'hésite pas à nous envoyer tes photos et vidéos à [communication@patro.be](mailto:communication@patro.be).



CADEAU

# ESPACE DÉTENTE



## Retrouve les sons

La nuit, au camp, à travers le silence, tu peux percevoir quelques bruits bien particuliers. Retrouve à quoi correspondent ces sons symboliques d'une nuit au camp. *Besoin d'aide ? Clique sur « Indice ».*

### SON N°1

Indice

Voir la réponse

### SON N°2

Indice

Voir la réponse

### SON N°3

Indice

Voir la réponse

### SON N°4

Indice

Voir la réponse

### SON N°5

Indice

Voir la réponse

### SON N°6

Indice

Voir la réponse

### SON N°7

Indice

Voir la réponse

### SON N°8

Indice

Voir la réponse

### SON N°9

Indice

Voir la réponse

Seul ou au nom de ton groupe, tu peux **transmettre un message pour un autre lecteur**, patronné ou groupe de ton choix !

**Qui ?** Toi, cher lecteur !

**Quoi ?** Envoie un coup de cœur, un petit mot d'encouragement, une anecdote sympa... Tout message de 3 lignes maximum et vidéos d'une 30 des secondes sont les bienvenus. Les messages discriminants ou contraires à notre Projet Éducatif ne seront pas publiés.

**Quand ?** Dès maintenant et à tout moment de l'année.

**À qui ?** La revue est destinée à tous les animateurs, présidents, accompagnateurs adultes et de sens mais aussi aux équipiers régionaux, cadres fédéraux, membres du Conseil d'Administration et de l'Assemblée Générale ainsi qu'au personnel du Centre Fédéral.

**Comment ?**

- [via revue.patro@patro.be](mailto:revue.patro@patro.be)
- [sur la page Facebook "Le Patro"](#)

**VIVEMENT VOUS LIRE, ÉCOUTER OU REGARDER ! :-)**



# AVEC LE PRINTEMPS LES RASSEMBLEMENTS RÉGIONAUX FLEURISSENT !

Les beaux jours commencent à revenir. Et avec eux les envies de sortir, de faire la fête, de s'amuser. Pour être totalement honnête, on ne sait pas trop comment s'habiller au mois de mars, avril, mai. Une semaine il fait beau, une autre il pleut...

Mais cela n'arrête pas les patronnés. Et l'envie de faire des grands jeux, des challenges entre patros... est toujours là.

Voici quelques exemples de rassemblements régionaux qui se sont passé récemment. Et pour que ce soit encore plus parlant, on les découvre en images et avec un commentaire sur : ce qu'était le rassemblement, ou le plaisir de ceux qui les ont organisés.

## Brabant-Wallon



« Le Challenge BW, c'est THE événement inter-patro du BW qui rassemble chaque année des centaines de patronnés et patronnées dans un tournoi pour couronner le patro champion, celui qui aura le mieux réussi les différents défis.

La préparation d'un événement comme le challenge nécessite une grande dose d'énergie et de détermination durant les 4-5 mois qui le précèdent, mais les résultats sont à chaque fois fantastiques.

Réunir sous les mêmes couleurs plus de 600 personnes, 10 patros du BW, avec les mêmes valeurs et un sourire contagieux, rend la journée inoubliable. La réussite de cet événement amène un sentiment de joie et de fierté à chacun de ses organisateurs. »



## Namur



« On n'a pas l'habitude d'organiser un événement d'une aussi grande ampleur donc c'était vraiment un gros challenge ! On a dû créer plein de jeux, faire beaucoup de décors, réfléchir à toute la logistique, rassembler une équipe de bénévoles, ... pour que les 850 patronnés présents aux Patrofolies passent la meilleure journée possible.

Ça nous a pris beaucoup de temps et d'énergie pendant l'année pour organiser tout ça mais c'est une chouette expérience à vivre avec son staff! C'est vraiment réjouissant de voir tout notre travail se concrétiser le jour J. Ça fait tellement plaisir de voir autant de patronnés s'amuser, jouer, rire, chanter, ... durant toute une journée.

Chaque année, cette journée est très attendue par les patros de la régionale de Namur. On y fait plein de jeux, on chante, on crie, ... Il y a toujours une ambiance de feu et tout le monde s'y amuse beaucoup. Les patronnés repartent avec de trop beaux souvenirs plein la tête. Et c'est un rendez-vous annuel qui permet à notre régionale de se souder encore plus !

Je trouve que c'est vraiment important qu'il y ait des événements comme les Patrofolies au sein des régionales. C'est l'occasion de rencontrer les autres patros qui nous entourent, de créer des liens avec d'autres patronnés, ... Et puis ça fait une journée un peu plus spéciale pour les animés.



## Sud Lux



Rassemblement d'une journée pour toutes les sections -12 de la régio. Avec un accueil dans les locaux et la prairie du patro de Chenois.

Thème : les animés sont des Chenois, habitants de la forêt enchantée. Alors que les festivités du royaume doivent débiter, ils apprennent que la méchante sorcière prépare une potion destructrice. Ils réussissent des épreuves afin de gagner des objets magiques qui leur permettront de vaincre la sorcière et sauver le royaume !

Le plaisir des coordinatrices : « Très heureuses d'avoir passé une belle journée ensoleillée avec autant de monde. Et même si tout n'était pas parfait c'est chouette de voir la régionale recommencer les activités ! Les enfants ont l'air de s'être très bien amusés et c'est le plus important pour nous ! »



## Mons-Bo



L'inter-patros a été un vrai moment de partage pour les patros de la régionale. Les animateurs de chaque section ont créé un jeu en mettant toutes leurs idées en commun. Ça a permis aux animateurs et animatrices non formés ou qui ne viennent pas en AR de rencontrer de nouvelles personnes.

Les animés ont également pu se faire de nouveaux copains et ont découvert de nouvelles animations.

La régionale a ainsi pu se faire un peu plus connaître dans les différents patros, que ce soit auprès des animateurs ou des animés.



Une bonne nouvelle, une chouette initiative, une réussite, un record... Cette rubrique est l'occasion de vous remercier et valoriser pour votre engagement ! De quoi aussi vous inspirer...

Pour nous partager une info : [revue.patro@patro.be](mailto:revue.patro@patro.be)



# TOTÉMISATION : TOP-8 DES CHOSES À PENSER



On en parle de plus en plus, c'est hyper secret chez certains, une découverte ou une inconnue pour d'autres... C'est sûr, la totémisation ça fait parler ! Alors, parlons-en un peu et découvrons ensemble le top 8 des choses à penser (ou à oublier) si on met en place des totems. Pour que Caribou, Dik Dik et tous les autres Wombat puissent rêver en grand sans trop stresser.

# 1

## SE DEMANDER « POURQUOI ON DONNE UN TOTEM ? »

À PENSER

En équipe, cette question est hyper importante. La totémisation, ce n'est pas un rite mais un choix d'activités que chaque équipe peut faire (ou non). Et comme toute activité, il y a un but, un objectif et surtout des valeurs pédagogiques derrière : se dépasser ? réfléchir sur soi ? valoriser le jeune ? marquer une étape ? Tout ceci est bon mais doit toujours être vécu de manière P.O.S.I.T.I.V.E.

À OUBLIER

## LE TOTEM, CE N'EST PAS UN BIZUTAGE !

# 2

Exit donc les activités étudiantes, d'humiliation ou qui poussent nos patronnés dans leur retranchement. Au Patro, on est peu confronté à ce genre de pratiques mais restons-y attentifs : cela n'a pas sa place dans notre projet éducatif. Du coup, pense toujours à instaurer un cadre clair dès le début d'une totémisation où chacun pourra toujours exprimer son ressenti ou ses craintes.

# 3

## UNE AMBIANCE MAGIQUE... UN POINT ESSENTIEL DES TOTEMS.

À PENSER

C'est le soir, il fait noir, l'ambiance est mystérieuse et éclairée au flambeau... BAM la soirée totémisation commence ! Comme chaque veillée au fond, c'est l'ambiance, le décorum et l'emballage qui peut faire en sorte que ton activité bascule dans un souvenir inoubliable pour nos jeunes patronnés. Quelques idées : des flambeaux, noms gravés sur des bois, des déguisements, un bon feu, de véritables totems... Et surtout, un lieu à ne pas négliger : sécurisé évidemment mais si tu trouves un cadre enchanteur, c'est encore mieux !

À PENSER

## DES NOMS RICHES DE SENS ET VALORISANTS

# 4

On l'oublie souvent mais derrière le totem qu'un jeune portera, du « quali » qui lui sera attribué... Il y a une véritable signification que le patronné gardera tout au long de son parcours au Patro et parfois bien au-delà. Pour le totem, choisis donc des animaux qui sont toujours perçus positivement. Pour les quali, un aspect positif du jeune à qui tu l'attribues. Bref, on met en avant les forces de chacun ; on le valorise ! « Mouffette insignifiante » : non ! ; « Whippet Ruée vers l'or » : oui !

# 5

## NE PAS COMMENCER LA TOTÉMISATION À MINUIT

À OUBLIER

Une soirée « totem », ça peut prendre du temps, surtout si tu veux y mettre du sens. Evite donc de commencer cette activité quand ton groupe est déjà fatigué ou après la veillée. Les jeunes, aussi grands soient-ils, ont aussi besoin de sommeil pour bien vivre leur camp. Ce rythme est important à garder en tête quand tu choisis le moment des totémisations. Adapte les activités le jour-J et le lendemain et garde à l'esprit que la totémisation, c'est une activité parmi tant d'autres...

À PENSER

## LA SÉCURITÉ AVANT TOUT

# 6

Une sécurité physique évidemment : du lieu choisi, avec les éléments (feu ou autre) utilisés... Mais aussi émotionnelle. Tant en amont que pendant ou encore après la totémisation. Si un jeune est trop stressé, rassure-le et n'hésite pas à lui dévoiler quelques éléments de la soirée. Si quelqu'un a mal vécu un moment, laisse-lui l'opportunité d'en parler. Cela te permettra de faire évoluer positivement ton activité et de préserver chez le jeune, un sentiment de bien-vécu.

# 7

## DES ACTIVITÉS I.C.O.N.I.Q.U.E.S

À PENSER

Vise l'incroyable, l'unique... Des activités qu'ils n'ont pas l'habitude de faire. Envie d'en découvrir quelques-unes ? Vas-voir sur [Share&Play](#) bien sûr ou adapte quelques classiques de Koh Lanta, Fort Boyard, Intervilles ou d'autres jeux télévisés.

Le dépassement de soi, souvent mis en avant dans la totémisation, peut se faire de différentes manières. Imagine donc comment chaque jeune pourras se dépasser, chacun à son niveau et en fonction de ses possibilités et envies. Mieux encore, vise la solidarité dans ce genre d'activités : ça soude un groupe !

À OUBLIER

## UNE ACTIVITÉ ULTRA-SÉCRÈTE ; ON N'EN PARLE PAS ! VRAIMENT ?

# 8

Voilà l'un des plus grands tabous derrière le totem. On préfère ne pas en parler car c'est la tradition. C'est dommage. Un bon mystère, c'est bien. Des épreuves que les jeunes découvrent c'est cool. Mais revenir sur l'activité est néanmoins essentiel. Cela permettra à chacun de revenir sur son vécu, de faire évoluer vos totems vers des activités toujours plus incroyables et bien vécues mais aussi de rassurer tout le monde, jeunes comme parents. Alors n'hésite pas à en parler.

## QUELQUES CHIFFRES SUR LES TOTEMS

En septembre 2022, la Commission Pédagogie du Patro a réalisé un grand sondage sur la totémisation. Voici quelques chiffres qui ressortent de celui-ci (sur 170 réponses) :

- ▶ 79% disent organiser des totems.
- ▶ 67% disent choisir un totem sur base du caractère.
- ▶ Top-3 des valeurs portées : dépassement de soi (42%) ; donner du sens à son engagement (29%), se connaître soi (23%).
- ▶ 66% disent avoir appris des choses sur eux lors des totémisations ; 72% sur le groupe.



DENIS

# ACTUS DU MOUVEMENT

## GRAND CONCOURS PHOTO DE L'ÉTÉ !

**CETTE ANNÉE, ON A DÉCIDÉ DE GÂTER TA SECTION EN VOUS  
OFFRANT UNE ACTIVITÉ SPÉCIALE.**

Avec les prix, tu pourrais emmener :

- ▶ tes poussins au [Parc Chlorophylle](#)
- ▶ tes benjas au [LEGO® Discovery Centre Brussels](#)
- ▶ tes chevaliers/étincelles à [SPARKOH!](#)
- ▶ tes conquérants/alpines à l'[Euro Space Center](#)
- ▶ tes aventuriers/aventurières aux [Draisines de la Molinee](#)
- ▶ tes explorateurs/exploratrices à l'[Ecopark Adventures](#)

Tu rêves d'un teambuilding avec ton équipe d'animation ?

On t'offre une descente en kayak à [Ardenne Aventures](#).

Pour tenter de gagner l'un ces 7 lots en jeu, rien de plus simple !

Envoie-nous une photo en lien avec la thématique de la Ligne de croissance Patro de ta section.

Toutes les précisions du concours se trouvent dans le règlement sur notre site internet :

<https://patro.be/concours/>

Concours ouvert jusqu'au 31 août 2023.



25 ENTRÉES  
À L'EURO SPACE CENTER



**HEY  
C'EST LA  
MULTI!**

**SAVE  
THE  
DATE**

**SAMEDI 7 OCTOBRE**

**SOS CAMP**

Un numéro d'urgence sera activé durant l'été 7j/7, 24h/24 pour les patros ou personnes extérieures qui seraient en difficulté lors de leur camp.

**Un seul numéro:  
071 28 69 56**

(du 3 juillet au 27 août)



### L'OUTIL DU MOIS DE JUILLET

Comme pour les poussins qui quittent très jeunes le nid, les enfants aussi ont besoin d'avoir des moments où ils peuvent expérimenter l'autonomie et la découverte d'un nouvel environnement. Cet outil est une proposition clé sur porte pour t'aider à ouvrir une section avec ton équipe d'animation. Tu pourras en apprendre plus sur la personnalité des Poussins et les points d'attention à avoir dans leur animation, comment préparer ton équipe à les accueillir tant au niveau de l'administratif, la communication ainsi que les aspects plus pédagogiques.

PENDANT L'ÉTÉ 2022, CHAQUE PATRO A PU RECEVOIR UN EXEMPLAIRE PAPIER. TU PEUX AUSSI LE TÉLÉCHARGER GRATUITEMENT SUR LA BIBLIOTHÈQUE EN LIGNE DU SITE [WWW.PATRO.BE](http://WWW.PATRO.BE) OU ENCORE LE CONSULTER DANS NOS ANTENNES.

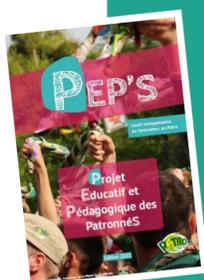


2<sup>ème</sup> édition de l'événement fédéral à destination des chevaliers/étincelles (et leurs animateurs et animatrices)

**LE SAMEDI 21 OCTOBRE 2023**



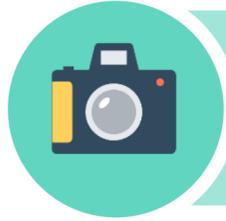
### L'OUTIL DU MOIS D'AÔÛT



Le PEP's est l'outil de référence de l'animateur au Patro. Composé d'exemples, d'illustrations et autres infographies, il présente de manière didactique et pratique notre Projet Educatif et notre Projet Pédagogique. Tu y trouveras un chapitre spécifique pour chaque tranche d'âges de la Ligne de Croissance du Patro présentant des pistes concrètes pour animer par le jeu, par les rites, par le sens ou encore par le projet.

TU PEUX TE PROCURER LE PEP'S SUR LE SITE [WWW.SHOPATRO.COM](http://WWW.SHOPATRO.COM), LE TÉLÉCHARGER GRATUITEMENT SUR LA BIBLIOTHÈQUE EN LIGNE DU SITE [WWW.PATRO.BE](http://WWW.PATRO.BE) OU ENCORE LE CONSULTER DANS NOS ANTENNES! UN CADEAU SYMPA ET PRATIQUE POUR LES NOUVEAUX ANIMATEURS!

# COMME DES STARS!



Envoie-nous tes plus belles photos via dropbox ou wetransfer à l'adresse [graphisme@patro.be](mailto:graphisme@patro.be).

Pour savoir comment faire, rendez-vous sur [www.patro.be/incollables](http://www.patro.be/incollables) dans l'onglet photos.

Patro de Couthuïn



Patro de Sainte-Marie-Chevigny



Patro de Lens



Patro de Wanfercée-Baulet



Patro de Tournai



Patro de Godinne



Patro de Gesves - Grand rassemblement



Patro de Marbaix



# SHOP PATRO

## Modèle enfant

(3 couleurs et tailles disponibles  
à partir de 4 ans jusque 14 ans)



**10€**

**NEW !**

**12€**



## Modèle adulte

(4 couleurs et 6 tailles disponibles,  
de XS à 2 XL)



Maintenant sur [www.shopatro.com](http://www.shopatro.com)